

Formation via Skype pour le titre de Coach en Nutrition et Santé
avec la fondatrice Michèle Fioletti, praticienne de santé, psychologue en nutrition
et sa méthode **FORM +** éprouvée durant ses 28 ans de consultations.
acad-news.com et mieuxdanssapeau.info

Cette formation est un complément au travail du thérapeute et permet au futur praticien de procéder à des régulations alimentaires adaptées aux affections courantes de santé : cholestérol, taux d'urée élevé, rhumatismes, fatigue, allergies, constipation, mauvaise digestion, hypoglycémie, diabète, intestin sensible, hypertension/hypotension, migraines, problèmes liés à la ménopause, inflammations urinaires, mycoses, intestin sensible, reflux oesophagien, mauvaise digestion. Elle permet de réguler l'ennui de santé annoncé et **indirectement** le surplus de poids. La méthode permet de perdre aux endroits voulus.

Des rdv téléphoniques avec la fondatrice aux jours et heures qui conviennent à l'élève.
Depuis chez vous. Prix de la formation : 3'500 euros. Promo actuelle : 2'500 euros.

Introduction : pour arriver à des résultats époustouflants tant au niveau santé que poids, il suffit de manger en quantités suffisantes et de donner de bons nutriments à nos cellules. Nous éviterons le plus possible les aliments à valeur vide et mettrons l'accent sur les aliments-nettoyeurs. Les vitamines sont importantes dans une régulation. Mais lesquelles donner ? En mangeant et en respectant les quantités (sans peser), il est possible d'éliminer les mauvaises graisses aux endroits voulus. Que ce soit culotte de cheval, graisse abdominale ou mal logées, ceci même au niveau des artères ou coronnaires. Nous pouvons améliorer notre état avec les aliments, Le fort de la méthode, c'est fournir suffisamment de bons sucres au corps pour que celui-ci cesse d'en demander.

PROGRAMME :

- **Les aliments en accord avec la cellule**
- **Les portions à respecter**
- **Les protéines animales, végétales (le degré de protéines pures)**
- **Les protéines qui font mieux maigrir**
- **Pourquoi les protéines**
- **Comment les ingérer pour éviter les toxines**
- **Les meilleurs lipides**
- **Les sucres lents et rapides. Quelle en est la différence**
- **Les aliments-nettoyeurs. Quels sont-ils**
- **L'eau - laquelle choisir**
- **Menu idéal pour une journée si l'on veut perdre du poids**

- **Menu idéal pour rester en bonne santé**
- **Que penser des Omega 3 / 4 / 6 / 7 / 9**
- **L'équilibre acido-basique. Que faire lors d'acidité**
- **Les vitamines adaptées aux affections**
- **Les pauses Form+, pourquoi ?**
- **Les gaz, flatulences. Comment lutter contre la stockage des aliments**

- **Les différents programmes adaptés aux affections**
- **Les selles – consistance**
- **La cause des dérèglements de santé ou l'apparition des affections**
- **Les radicaux libres ou Etouffement cellulaire**
- **Les vitamines antioxydantes. Lesquelles ?**
- **Les sels minéraux et les oligo-éléments – quels rôles ont-ils**
- **Les enzymes digestives, organiques et systémiques – quand ?**
- **Les acides aminés – plus de précisions sur la chaîne incomplète**
- **Le végétarien et les protéines**
- **Les conséquences de trop de produits laitiers**
- **La glycation ? où, quand, comment ? et comment l'éviter**

Anatomie digestive : le rôle digestif de chaque organe

Répétition des sujets demandés par l'élève.

La suite du cours est basée sur la psychologie et la réparation cellulaires – à part les vitamines, notre corps tient le coup grâce à des substances spécifiques que nous perdons tous les jours (par exemple : dopamine, sérotonine, noradrénaline, endorphine), mais que personne ne mentionne. Par ce phénomène de fuite, nous sommes exposés à la fatigue, aux attaques bactériennes, à la dépression nerveuse, à la fibromyalgie ou à d'autres maladies graves comme Alzheimer, Parkinson ou le cancer. Au stade initial de la maladie, les médicaments pourraient être remplacés par ces substances spécifiques mises au point par de grands scientifiques. Essayer d'éviter les maladies graves, c'est ce que l'on traite dans ce cours. Exemple : la fibromyalgie n'est souvent qu'une fausse fibromyalgie. En redonnant les substances adéquates les douleurs s'en vont. Phénomène plus simple : les bouffées de chaleur ne subsistent plus du tout en redonnant les substances adéquates.

- **Comment les maintenir en santé**
- **Système hormonal**
- **Les effets de l'ablation d'un organe**
- **La mémoire cellulaire lors d'une transplantation**
- **Les effets du stress et l'adrénaline**
- **Que fait le CORTISOL lors d'un stress**
- **Quels sont les effets de l'ingestion de nitrates**
- **Comment lutter contre les bactéries**

- Comment lutter contre l'Escherichia coli
- Lecture de l'urine ou le degré de fatigue d'un être humain

- Les médicaments à connaître
- Les compléments alimentaires SMART (www.supersmart.com)
- Les fiches techniques adaptées aux organes et qui facilitent le travail du thérapeute
- Les affections courantes suivantes dans le détail et comment les traiter :
 - Inflammations urinaires - Rhumatismes -
 - Migraines - Reflux oesophagien - Bouffées de chaleur

- **Sujet final : la dépression.**
- **Que faut-il rechercher pour comprendre ?**
- **Les mono-amines ou hormones du bien-être**
- **Comment les conserver ou les récupérer**
- **Les dessins et les petits tests qui montrent qui nous sommes ou qui aident à mieux cerner le patient**

- **Développement personnel de l'élève**

- **Exercices avec des modèles (amis, parents, futurs patients)**

- **Questionnaire final**

Déroulement du cours :

1. L'élève reçoit un soutien de cours par sujet, par la poste.
2. Ce soutien de cours sera traité au prochain rdv téléphonique
3. Le soutien de cours est bien écrit et permet de faire des photocopies
4. Les rdv téléphoniques ont lieu à raison d'1 à 2x par semaine selon l'avancement de l'élève
5. Les rdv téléphoniques ont une durée de 20 minutes
6. L'élève peut les enregistrer
7. Le cours peut se faire en toute tranquillité sur 6 mois à 1 an.
8. Le cours se règle dans la totalité à la signature de la convention de cours
9. Le début du cours est fixé aussitôt que le cours est réglé
10. Cette formation correspond à un cours privé
11. Cette formation permettra de consulter comme un Praticien de Santé ou Naturopathe
12. Elle vous délivre le savoir-faire lors de problèmes de santé

Décembre 2010/mf

